

En pratique

Une formation intensive **d'une journée** complétée par une séance de yoga au moment de votre choix à planifier avec nous.

Lieu

Elle se déroule en entreprise **intra-muros** dans vos locaux, ou **extra muros** sur demande

Nombre de participants

Le nombre de participants est de **6 personnes maximum.**

Conditions d'accès

Une **participation active** durant la formation, une bonne compréhension du français et une aptitude physique à pratiquer les gestes techniques en lien avec les premiers secours sont nécessaires pour l'obtention de la certification.

Prix

Sur demande
danabyss2020@gmail.com
0498 05 21 73
0483 52 22 65

Pack ZEN

**Premiers secours (BLS) et
défibrillateur (DEA)**

+

Une séance de Yoga



**Un certificat de
secouriste et une
séance de yoga**

**Le team bulding idéal
pour donner un
nouveau souffle à
vos équipes!**

BLS DEVELOPPEMENT DES CONNAISSANCES +/- 2H

Bases de l'anatomie et de la physiologie
Les maillons de la chaîne de survie
Protection contre la transmission des maladies et autres dangers
Vérification de l'état de conscience d'une personne accidentée
Vérification de la respiration de la personne accidentée
Administration des compressions thoraciques et de ventilation RCP
Position latérale de sécurité
Suffocation
Saignement externe
État de choc

BLS DEVELOPPEMENT DES TECHNIQUES +/- 3H

Evaluation de la sécurité du lieu de l'accident
Réanimation
Position latérale de sécurité
Désobstruction des voies aériennes
Maîtrise d'un saignement externe
Gestion de l'état de choc
Combinaison des différentes techniques

Contenu de la formation



Une séance de Yoga

Une séance pour découvrir, vous reconnecter, ou simplement passer un moment d'équilibre en équipe.

AED DEVELOPPEMENT DES CONNAISSANCES +/- 1H

Crise cardiaque
Administration des soins en cas de crise cardiaque
Développement des techniques
Considérations légales
Résolution des problèmes et considérations juridiques
Entretien d'un DEA

AED DEVELOPPEMENT DES TECHNIQUES +/- 2h30H

Evaluation de la sécurité du lieu de l'accident
Evaluation initiale et soins de première urgence
Administration des soins avec un DEA
Entretien d'un DEA
Plan d'urgence médicale

