

## En pratique

Une formation intensive **d'une journée** complétée par une séance de yoga au moment de votre choix à planifier avec nous.

## Lieu

Elle se déroule en entreprise **intra-muros** dans vos locaux, ou **extra muros** sur demande

## Nombre de participants

Le nombre de participants est de **6 personnes maximum.**

## Conditions d'accès

Une **participation active** durant la formation, une bonne compréhension du français et une aptitude physique à pratiquer les gestes techniques en lien avec les premiers secours sont nécessaires pour l'obtention de la certification.

## Prix

Sur demande  
danabyss2020@gmail.com  
0498 05 21 73  
0483 52 22 65

## Pack ZEN

**Premiers secours (BLS) et  
défibrillateur (DEA)**

+

**Une séance de Yoga**



**Un certificat de  
secouriste et une  
séance de yoga**

**Le team bulding idéal  
pour donner un  
nouveau souffle à  
vos équipes!**

## BLS DEVELOPPEMENT DES CONNAISSANCES +/- 2H

Bases de l'anatomie et de la physiologie  
Les maillons de la chaîne de survie  
Protection contre la transmission des maladies et autres dangers  
Vérification de l'état de conscience d'une personne accidentée  
Vérification de la respiration de la personne accidentée  
Administration des compressions thoraciques et de ventilation RCP  
Position latérale de sécurité  
Suffocation  
Saignement externe  
État de choc

## BLS DEVELOPPEMENT DES TECHNIQUES +/- 3H

Evaluation de la sécurité du lieu de l'accident  
Réanimation  
Position latérale de sécurité  
Désobstruction des voies aériennes  
Maîtrise d'un saignement externe  
Gestion de l'état de choc  
Combinaison des différentes techniques

# Contenu de la formation



## Une séance de Yoga

Une séance pour découvrir, vous reconnecter, ou simplement passer un moment d'équilibre en équipe.

## AED DEVELOPPEMENT DES CONNAISSANCES +/- 1H

Crise cardiaque  
Administration des soins en cas de crise cardiaque  
Développement des techniques  
Considérations légales  
Résolution des problèmes et considérations juridiques  
Entretien d'un DEA

## AED DEVELOPPEMENT DES TECHNIQUES +/- 2h30H

Evaluation de la sécurité du lieu de l'accident  
Evaluation initiale et soins de première urgence  
Administration des soins avec un DEA  
Entretien d'un DEA  
Plan d'urgence médicale

