

En pratique

Cette formation intensive **d'une journée et demie** se base sur la pédagogie active, des mises en situation avec grimages, des exercices pratiques, des exercices réflexifs, des échanges/discussions.

Lieu

Lieu à définir

Nombre de participants

Le nombre de participants est de **6 personnes maximum**.

Conditions d'accès

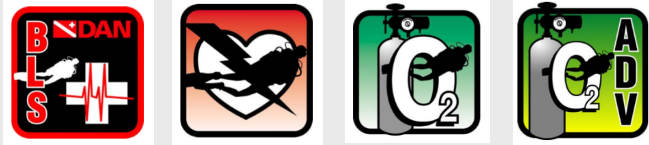
Une **participation active** durant la formation, une bonne compréhension du français et une aptitude physique à pratiquer les gestes techniques en lien avec les premiers secours sont nécessaires pour l'obtention des 2 certifications.

Prix

Sur demande
danabyss2020@gmail.com
0498 05 21 73
0483 52 22 65

Pack Apnée / Plongée

Premiers secours (BLS) défibrillateur (DEA) O2 + O2 advance



Le cours **Basic Life support** permet d'agir face à des **victimes de lésions mortelles**.

Le cours consacré au **DEA** permet d'administrer les premiers soins à l'aide d'un DEA

Le cours **Oxygène** apprend à réagir aux dangers en cas de pathologies occasionnées par la faune, la flore, la noyade, les incidents de submersion ...

Le cours **oxygène advance** permettra d'utiliser une valve de pression positive comme le BMW

Recyclage

Les techniques de secourisme s'oublent plus ou moins vite. les fédérations et structures professionnelles imposent donc de repasser ces formation au moins chaque 2 ans. Cependant la recommandation est de 12 mois.

Les certificats obligatoires : secouriste et O2 provider



Contenu de la formation

BLS DEVELOPPEMENT DES CONNAISSANCES ET TECHNIQUES +/- 5 H

Bases de l'anatomie et de la physiologie
Les maillons de la chaîne de survie
Protection contre la transmission des maladies et autres dangers
Vérification de l'état de conscience d'une personne accidentée
Vérification de la respiration de la personne accidentée
Administration des compressions thoraciques et de ventilation RCP
Position latérale de sécurité
Suffocation
Saignement externe
État de choc

Evaluation de la sécurité du lieu de l'accident
Réanimation
Position latérale de sécurité
Désobstruction des voies aériennes
Maîtrise d'un saignement externe
Gestion de l'état de choc
Combinaison des différentes techniques

Oxygène et Oxygène Advance +/- 4H30

Anatomie physiologie et physique appliquées à la plongée
Appareil respiratoire, cardiovasculaire
Signes et symptômes des urgences en plongée
Noyade initiale
Maladie de décompression
Embolie gazeuse artérielle
Effets de l'oxygène sur l'organisme
Équipements et usage de l'O2
Systèmes de réanimation MTV BVM
Techniques avancées
O2 et O2 advance DEVELOPPEMENT DES
Évaluation de la sécurité des lieux de l'accident
Connaissance de l'unité O2
Respiration artificielle
Utilisation de l'O2
MTV BVM et techniques O2 avancées

First AID DEVELOPPEMENT DES CONNAISSANCES ET TECHNIQUES +/- 9H

Identifier les problèmes de santé (traumatisme crânien, vertébral, difficultés respiratoires, asthme, problèmes cardiaques, douleurs abdominales, troubles de la conscience, allergie, diabète, empoisonnement, blessures, dislocation, fractures, hypothermies, brûlures, etc.)
Évaluer l'état d'une personne
Savoir quand alerter les secours
Évaluer les lésions
Vérifier les signes vitaux
Décrire signes symptômes et techniques pour différents troubles
Protéger et bander une plaie
Placer une attelle
Déplacer un blessé
Hypothermie
Coup de chaleur
Autres situations d'urgence

Evaluation des lésions et pathologies
Placement d'une attelle sur un membre disloqué
Traitement d'une blessure et placement d'un pansement
Déplacement d'une personne accidentée
Gestion de l'hypothermie
Gestion d'un coup de chaleur